

Donnerstag, 01.08.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit  
15:00 Uhr SHG Schwerhörige

Montag, 05.08.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst  
18:30 Uhr SHG Asperberger/Autismus  
(im evangelischen Gemeindezentrum)

Dienstag, 06.08.2019

14:00 Uhr Gesellig ab 50  
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 07.08.2019

15:00 Uhr SHG Parkinson

Donnerstag, 8.08.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit  
15:00 Uhr Pia-Gruppe

Montag, 12.08.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
17:00 Uhr SHG chronische Schmerzen

Dienstag, 13.08.2019

14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten  
und Angehörige  
14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher  
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 14.08.2019

14:00 Uhr SHG Mamma  
14:00 Uhr SHG psychisch Kranke

Donnerstag, 15.08.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

16:00 Uhr Forum für Lebensfreude

Loslassen, Verzeihen  
und Vergeben können

Referent: Herr Brehsan

Unkostenbeitrag pro Termin und Person: 1,- €

Montag, 19.08.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst

Dienstag, 20.08.2019

19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Donnerstag, 22.08.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

Montag, 26.08.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
17:00 Uhr SHG chronische Schmerzen

Dienstag, 27.08.2019

14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten  
und Angehörige  
14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher  
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 28.08.2019

14:00 Uhr SHG Diabetes  
14:00 Uhr SHG psychisch Kranke  
14:00 Uhr Pflegende Angehörige  
(im Pflegestützpunkt)  
17:00 Uhr SHG Prostata

Donnerstag, 29.08.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

---

Ihre Ansprechpartnerin:

Ramona Weinert

## Sprechzeiten:

Montag 10:00 - 11:30 Uhr  
Dienstag - 13:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

*...oder nach Vereinbarung!*

---

## Kontakt:

Anschrift: Selbsthilfe-Zentrale  
Eisenhüttenstadt  
Kastanienhof 3  
15890 Eisenhüttenstadt

Telefon: 0 33 64/ 73 42 66

Fax: 0 33 64/ 28 07 04

E-Mail: [shz@online.de](mailto:shz@online.de)

Internet: [www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de](http://www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de)

Träger:

 **DER PARITÄTISCHE**  
PARITÄTISCHES SOZIAL- UND BERATUNGSZENTRUM gemeinnützige GmbH



Selbsthilfe-Zentrale  
Eisenhüttenstadt

Veranstaltungsplan  
August 2019

