

Montag, 01.04.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten
14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst

Dienstag, 02.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Gesellig ab 50
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 03.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Parkinson

Donnerstag, 04.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit
15:00 Uhr SHG Schwerhörige

Montag, 08.04.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten
17:00 Uhr SHG chronische Schmerzen

Dienstag, 09.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten
und Angehörige
14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 10.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Mamma
14:00 Uhr SHG Stoma
(im Sanitätshaus Jahnke)
14:00 Uhr SHG psychisch Kranke

Donnerstag, 11.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit
15:00 Uhr Pia-Gruppe

Montag, 15.04.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten
14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst
18:30 Uhr SHG Asperberger/Autismus
(im evangelischen Gemeinde-
zentrum)

Dienstag, 16.04.2019

- 19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Donnerstag, 18.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit
16:00 Uhr Forum für Lebensfreude

Achtsamkeit – hilfreicher Weg
zur Wahrnehmung von Stress

Referent: Herr Brehman

Unkostenbeitrag pro Termin und Person: 1,- €

Dienstag, 23.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten
und Angehörige
14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 24.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Diabetes
14:00 Uhr SHG psychisch Kranke
14:00 Uhr Pflegende Angehörige
(im Pflegestützpunkt)
16:00 Uhr Pflegende Angehörige II
(im Pflegestützpunkt)
17:00 Uhr SHG Prostata

Donnerstag, 25.04.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

Montag, 29.04.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten
14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst

Dienstag, 30.04.2019

- 19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Ihre Ansprechpartnerin:

Ramona Weinert

Sprechzeiten:

Montag 10:00 - 11:30 Uhr
Dienstag - 13:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

...oder nach Vereinbarung!

Kontakt:

Anschrift: Selbsthilfe-Zentrale
Eisenhüttenstadt
Kastanienhof 3
15890 Eisenhüttenstadt

Telefon: 0 33 64/ 73 42 66
Fax: 0 33 64/ 28 07 04

E-Mail: shz@online.de

Internet: www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de

Träger:

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHES SOZIAL- UND BERATUNGSZENTRUM gemeinnützige GmbH



Selbsthilfe-Zentrale
Eisenhüttenstadt

Veranstaltungsplan
April 2019

