

### Montag, 04.03.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst

### Dienstag, 05.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Gesellig ab 50  
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

### Mittwoch, 06.03.2019

- 15:00 Uhr SHG Parkinson

### Donnerstag, 07.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit  
15:00 Uhr SHG Schwerhörige

### Montag, 11.03.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
17:00 Uhr SHG chronische Schmerzen

### Dienstag, 12.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten  
und Angehörige  
14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher  
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

### Mittwoch, 13.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Mamma  
(*in der Inselgaststätte*)  
14:00 Uhr SHG Stoma  
(*im Sanitätshaus Jahnke*)  
14:00 Uhr SHG psychisch Kranke

### Donnerstag, 14.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit  
15:00 Uhr Pia-Gruppe

### Montag, 18.03.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst  
18:30 Uhr SHG Asperberger/Autismus  
(*im evangelischen Gemeinde-  
zentrum*)

### Dienstag, 19.03.2019

- 19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

### Donnerstag, 21.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

16:00 Uhr **Forum für Lebensfreude**

**Resilienz:  
Was die Psyche stark macht –  
belastende Lebensumstände meistern**

Referent: Herr Brehsan

Unkostenbeitrag pro Termin und Person: 1,- €

### Montag, 25.03.2019

- 14:00 Uhr Kreatives Gestalten  
17:00 Uhr SHG chronische Schmerzen

### Dienstag, 26.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten  
und Angehörige  
14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher  
19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

### Mittwoch, 27.03.2019

13:00 Uhr SHG Diabetes  
mit Schwester Katrin

- 14:00 Uhr SHG psychisch Kranke  
14:00 Uhr Pflegende Angehörige  
(*im Pflegestützpunkt*)  
16:00 Uhr Pflegende Angehörige II  
(*im Pflegestützpunkt*)  
17:00 Uhr SHG Prostata

### Donnerstag, 28.03.2019

- 14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

---

Ihre Ansprechpartnerin:

Ramona Weinert

## Sprechzeiten:

Montag 10:00 - 11:30 Uhr  
Dienstag - 13:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

*...oder nach Vereinbarung!*

---

## Kontakt:

Anschrift: Selbsthilfe-Zentrale  
Eisenhüttenstadt  
Kastanienhof 3  
15890 Eisenhüttenstadt

Telefon: 0 33 64/ 73 42 66  
Fax: 0 33 64/ 28 07 04

E-Mail: [shz@online.de](mailto:shz@online.de)

Internet: [www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de](http://www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de)

Träger:

 **DER PARITÄTISCHE**  
PARITÄTISCHES SOZIAL- UND BERATUNGSZENTRUM gemeinnützige GmbH



Selbsthilfe-Zentrale  
Eisenhüttenstadt

Veranstaltungsplan  
März 2019

