

Montag, 04.02.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten

14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst

Dienstag, 05.02.2019

14:00 Uhr SHG Gesellig ab 50

19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 06.02.2019

15:00 Uhr SHG Parkinson

Donnerstag, 07.02.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

15:00 Uhr SHG Schwerhörige

Montag, 11.02.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten

17:00 Uhr SHG chronische Schmerzen

Dienstag, 12.02.2019

14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten  
und Angehörige

14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher

19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 13.02.2019

14:00 Uhr SHG Mamma

14:00 Uhr SHG Stoma

*(im Sanitätshaus Jahnke)*

14:00 Uhr SHG psychisch Kranke

Donnerstag, 14.02.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

15:00 Uhr Pia-Gruppe

Montag, 18.02.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten

14:00 Uhr SHG Depressionen/Angst

Dienstag, 19.02.2019

19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Donnerstag, 21.02.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

16:00 Uhr **Forum für Lebensfreude**

**Meine Ziel und Wünsche im Jahr 2019 –  
was Sie wirklich und konkret wollen!**

Referent: Herr Brehmsan

**Unkostenbeitrag pro Termin und Person: 1,- €**

Montag, 25.02.2019

14:00 Uhr Kreatives Gestalten

17:00 Uhr SHG chronische Schmerzen

Dienstag, 26.02.2019

14:00 Uhr SHG Schlaganfall-Patienten  
und Angehörige

14:00 Uhr SHG Herz-Schritt-Macher

19:00 Uhr Anonyme Alkoholiker

Mittwoch, 27.02.2019

14:00 Uhr SHG Diabetes

14:00 Uhr SHG psychisch Kranke

14:00 Uhr Pflegende Angehörige  
*(im Pflegestützpunkt)*

16:00 Uhr Pflegende Angehörige II  
*(im Pflegestützpunkt)*

17:00 Uhr SHG Prostata

Donnerstag, 28.02.2019

14:00 Uhr SHG Seelische Gesundheit

---

Ihre Ansprechpartnerin:

Ramona Weinert

## Sprechzeiten:

Montag 10:00 - 11:30 Uhr  
Dienstag - 13:00 - 16:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 - 11:30 Uhr 13:00 - 16:00 Uhr  
Donnerstag 13:00 - 17:00 Uhr

*...oder nach Vereinbarung!*

---

## Kontakt:

Anschrift: Selbsthilfe-Zentrale  
Eisenhüttenstadt  
Kastanienhof 3  
15890 Eisenhüttenstadt

Telefon: 0 33 64/ 73 42 66  
Fax: 0 33 64/ 28 07 04

E-Mail: [shz@online.de](mailto:shz@online.de)

Internet: [www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de](http://www.selbsthilfe-eisenhuettenstadt.de)

Träger:

 **DER PARITÄTISCHE**  
PARITÄTISCHES SOZIAL- UND BERATUNGSZENTRUM gemeinnützige GmbH



Selbsthilfe-Zentrale  
Eisenhüttenstadt

Veranstaltungsplan  
Februar 2019

